

MONTAÑISMO

Dictado por Lautaro Peñalva



El curso consta de 4 clases de 3 hs aprox cumpliendo una carga horaria de 12 hs. Se desarrollara íntegramente en las instalaciones de C.A.Bur.

1ª Clase

- Ética de montaña
- Historia del montañismo
- Historia del montañismo argentino
- Tipos de escalada / graduación
- Formación de relieve y paisaje
- No dejar rastro
- Glosario

2ª Clase:

- Equipo y materiales
- Logística de expedición
- Estudio y preparación de ascensos
- Mantenimiento de equipo e indumentaria

3ª Clase:

- La alimentación e hidratación en la montaña
- Anatomía y fisiología del cuerpo en la altura
- Aclimatación a la altura
- Patologías de altura
- El frío - congelaciones e hipotermia
- Botiquín



4ª Clase:

- Orientación y navegación
- Interpretación de cartas topográficas
- Utilización de la brújula – navegación
- Meteorología
- Sección técnica: nudos – armado de camilla
- Búsqueda y rescate
- Gestión de riesgo

INSTRUCTOR

Escuela provincial de guías de alta montaña y trekking. Coordinador y guía de expediciones en Mendoza y Catamarca. Ascensos a múltiples cumbres argentinas de 4000 , 5000 , 6000 msnm incluyendo el Aconcagua. Trabajador de montaña en Aconcagua y vallecitos.



No requiere experiencia previa.

El curso se dicta con Material digital, tanto manuales, como proyecciones en clase. Una salida programada a confirmar más adelante, dependiendo la cantidad de alumnos a un sector a confirmar.

INICIO

Sábado 13 de Febrero. 4.30 pm

COSTO:

Socios: \$800

No socios: \$1000

